**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

***1. “Домик”***  
Мы построим крепкий дом,  
Жить все вместе будем в нем.  
Соединить концевые фаланги выпрямленных пальцев рук. Пальцами правой руки с  
усилием нажать на пальцы левой руки. Отработать эти движения для каждой пары  
пальцев. (10 раз)  
***2. “Ладошка”***  
С силой на ладошку давим,  
Сильной стать ее заставим.  
Пальцами правой руки с усилием нажать на ладонь левой руки, которая должна  
сопротивляться. То же для другой руки. (10 раз)  
***3. “Лезгинка”***  
Любим ручками играть  
И лезгинку танцевать.  
Левая рука сложена в кулак, большой палец отставлен в сторону, кулак развернут  
пальцами к себе. Правая рука прямой ладонью в горизонтальном положении  
прикасается к мизинцу левой. После этого одновременно происходит смена правой и  
левой рук в течении 6-8 раз.  
***4. "Ухо-нос"***  
Левой рукой взяться за кончик носа, правой - за противоположное ухо, затем  
одновременно опустить руки, хлопнуть в ладоши и поменять их положение.  
***5. "Симметричные рисунки"***  
Рисовать в воздухе обеими руками зеркально симметричные рисунки (начинать лучше  
с круглого предмета: яблоко, арбуз и т. д. Главное, чтобы ребенок смотрел во время  
"рисования" на свою руку).  
***6. «Зеркальное рисование»***  
Рисовать на листе бумаги одновременно обеими руками зеркально-симметричные  
рисунки, буквы.  
***7. «Кулак - ребро-ладонь»***  
Ладонь, сжатая в кулак, ладонь ребром на столе, распрямленная ладонь на столе.  
Выполняется сначала правой рукой, затем - левой, потом – двумя руками вместе.  
***8."Ожерелье"***  
Ожерелье мы составим,  
Маме мы его подарим.  
Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя с большим пальцем последовательно  
указательный, средний и т. д. Упражнение выполняется в прямом (от указательного  
пальца к мизинцу) и в обратном порядке (от мизинца к указательному пальцу).  
Вначале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем вместе.