**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

***1. “Домик”***
Мы построим крепкий дом,
Жить все вместе будем в нем.
Соединить концевые фаланги выпрямленных пальцев рук. Пальцами правой руки с
усилием нажать на пальцы левой руки. Отработать эти движения для каждой пары
пальцев. (10 раз)
***2. “Ладошка”***
С силой на ладошку давим,
Сильной стать ее заставим.
Пальцами правой руки с усилием нажать на ладонь левой руки, которая должна
сопротивляться. То же для другой руки. (10 раз)
***3. “Лезгинка”***
Любим ручками играть
И лезгинку танцевать.
Левая рука сложена в кулак, большой палец отставлен в сторону, кулак развернут
пальцами к себе. Правая рука прямой ладонью в горизонтальном положении
прикасается к мизинцу левой. После этого одновременно происходит смена правой и
левой рук в течении 6-8 раз.
***4. "Ухо-нос"***
Левой рукой взяться за кончик носа, правой - за противоположное ухо, затем
одновременно опустить руки, хлопнуть в ладоши и поменять их положение.
***5. "Симметричные рисунки"***
Рисовать в воздухе обеими руками зеркально симметричные рисунки (начинать лучше
с круглого предмета: яблоко, арбуз и т. д. Главное, чтобы ребенок смотрел во время
"рисования" на свою руку).
***6. «Зеркальное рисование»***
Рисовать на листе бумаги одновременно обеими руками зеркально-симметричные
рисунки, буквы.
***7. «Кулак - ребро-ладонь»***
Ладонь, сжатая в кулак, ладонь ребром на столе, распрямленная ладонь на столе.
Выполняется сначала правой рукой, затем - левой, потом – двумя руками вместе.
***8."Ожерелье"***
Ожерелье мы составим,
Маме мы его подарим.
Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя с большим пальцем последовательно
указательный, средний и т. д. Упражнение выполняется в прямом (от указательного
пальца к мизинцу) и в обратном порядке (от мизинца к указательному пальцу).
Вначале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем вместе.